

## Migration: E-Mail Kontakte exportieren / importieren

1. Melden Sie sich auf Ihrem Webmail auf [owa.mail-ch.ch](http://owa.mail-ch.ch) an.

Microsoft®  
**Outlook Web App**

Timeout der Sitzung. Um Ihr Konto vor unberechtigtem Zugriff zu schützen, wird die Verbindung mit Ihrem Postfach nach Inaktivität automatisch getrennt. Benutzernamen und Kennwort bitte erneut eingeben.

Sicherheit ( [Beschreibung anzeigen](#) )

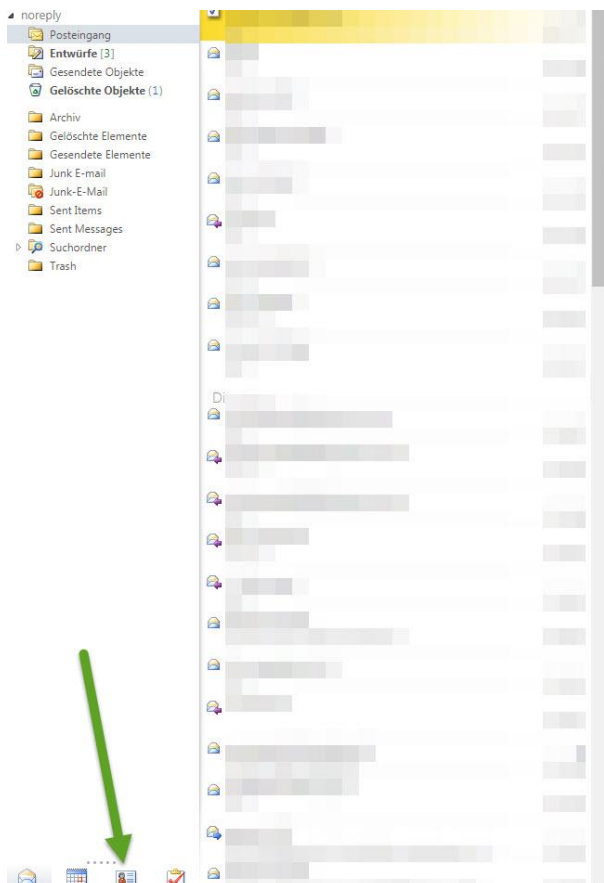
- Dies ist ein öffentlicher oder freigegebener Computer
- Dies ist ein privater Computer
- Outlook Web App Light verwenden

E-Mail-Adresse:

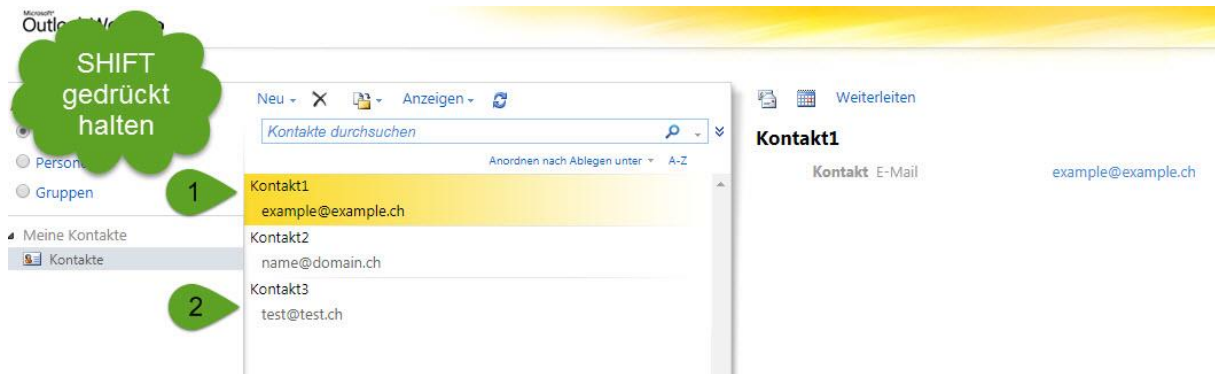
Kennwort:

Mit Microsoft Exchange verbunden  
© 2010 Microsoft Corporation. Alle Rechte vorbehalten.

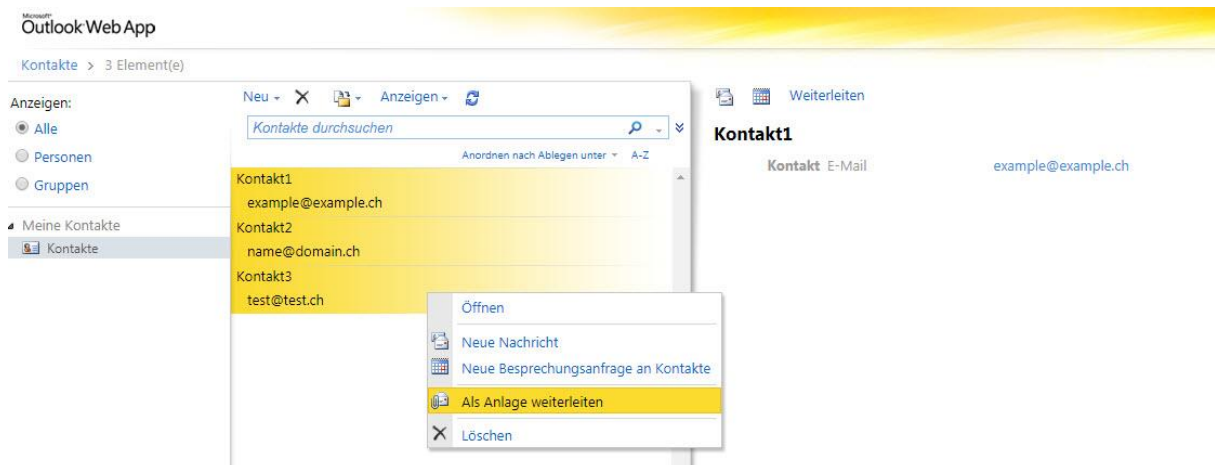
2. Gehen Sie zu «Kontakte».



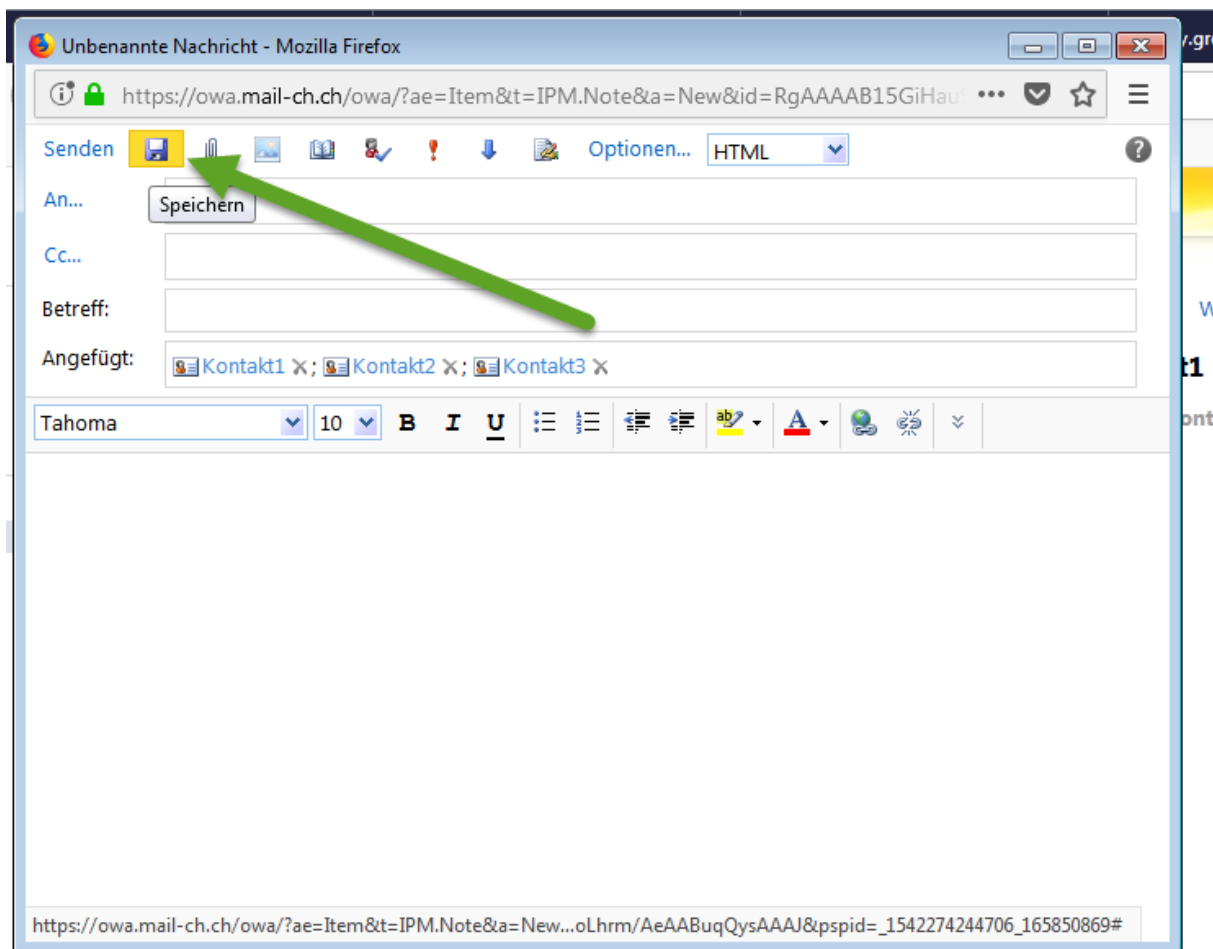
3. Drücken Sie SHIFT und wählen Sie den obersten und den untersten Kontakt aus. Es sollten dadurch alle Kontakte markiert werden.



4. Mit einem Rechtsklick können Sie die Kontakte als E-Mail-Anlage versenden.

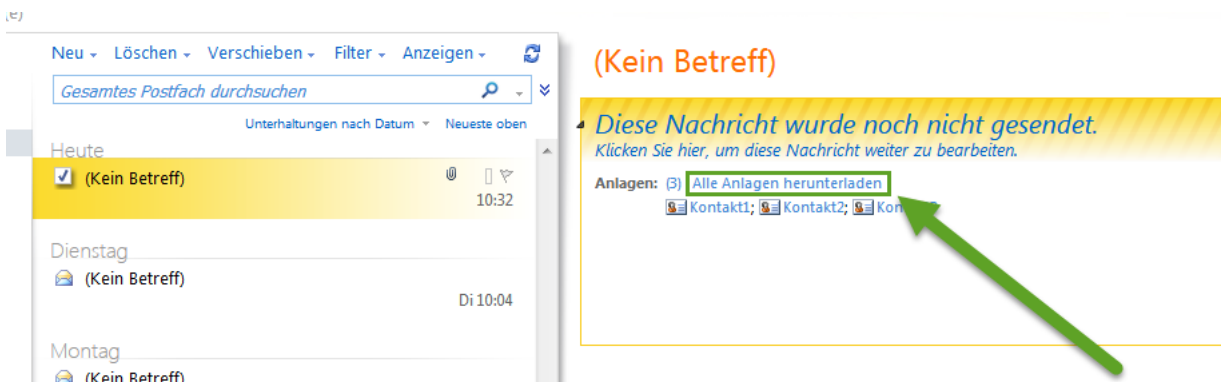


5. Speichern Sie Ihren Entwurf.

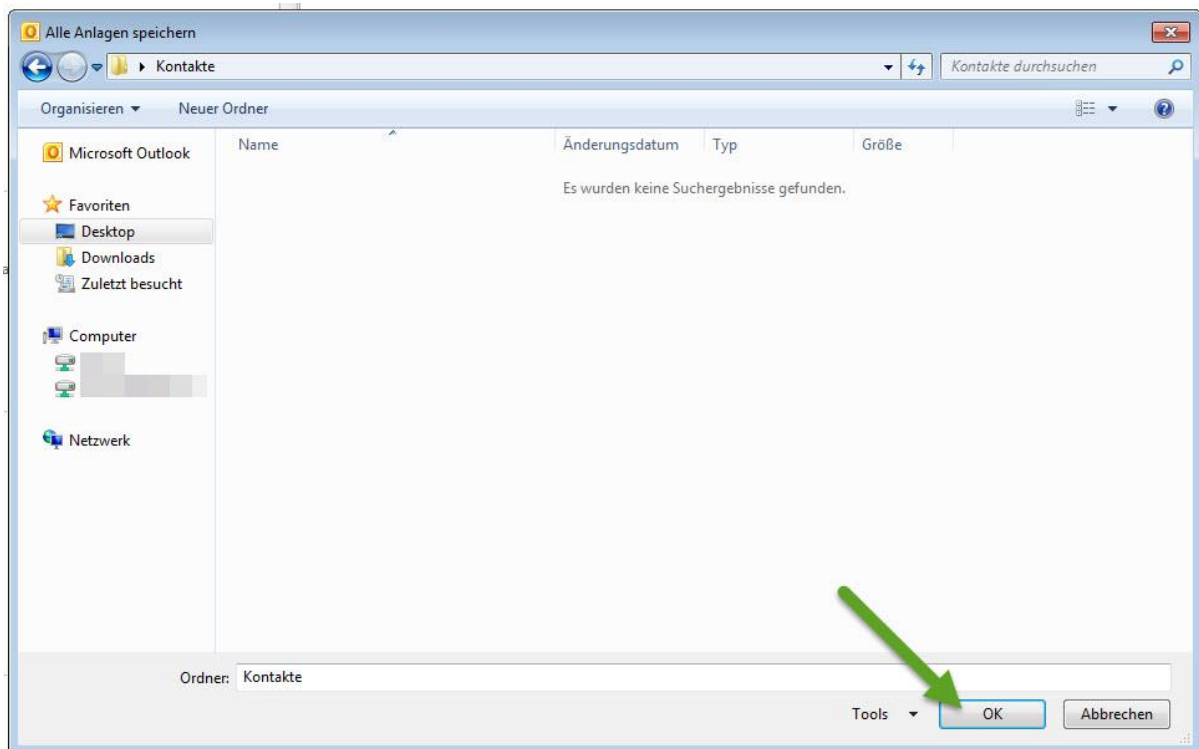


6. Gehen Sie zurück in Ihr Email und wählen Sie «Entwürfe».

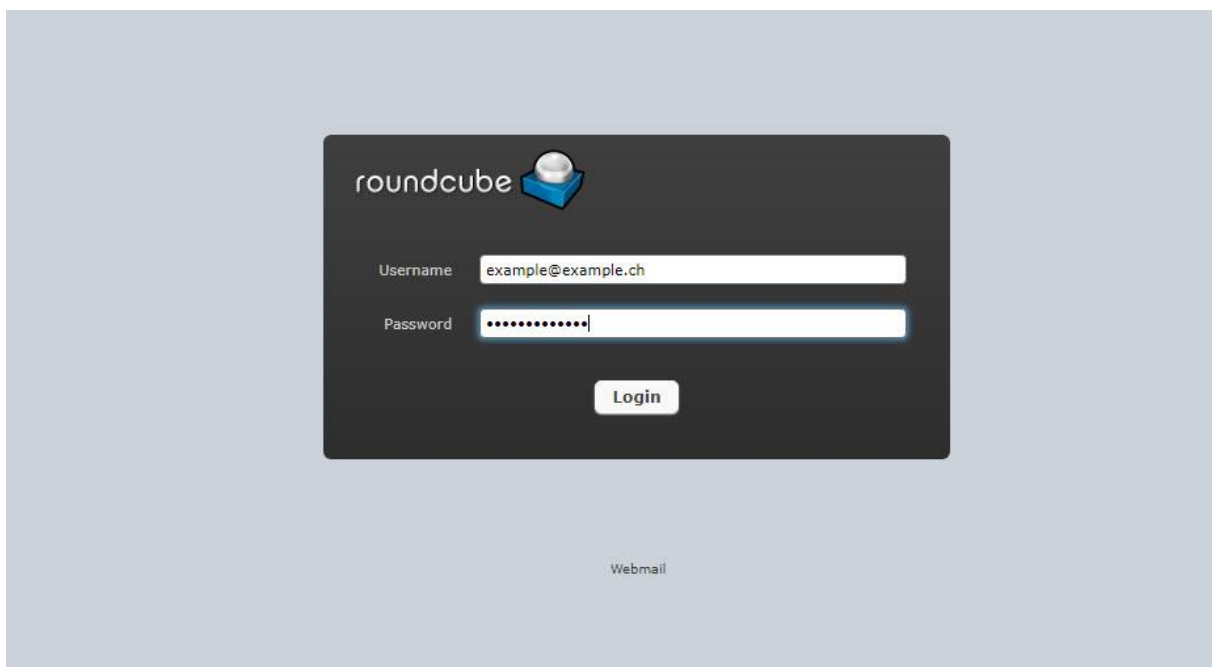
7. Mit einem Klick auf «Alle Anlagen herunterladen» erhalten Sie die Möglichkeit alle Anlagen zu speichern.



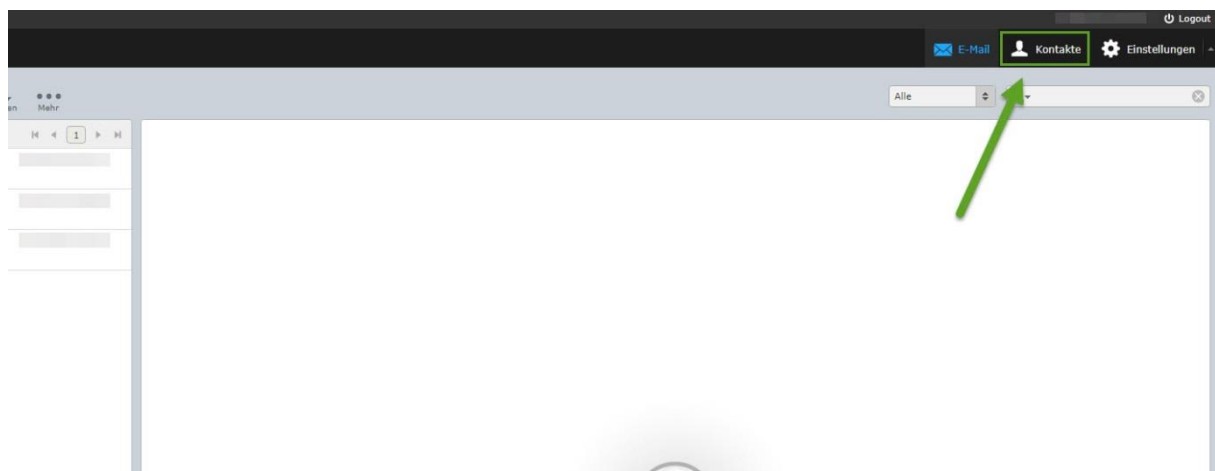
8. Entpacken Sie die .zip Datei und speichern Sie die Kontakte in einem von Ihnen gewählten oder neu erstellten Ordner.



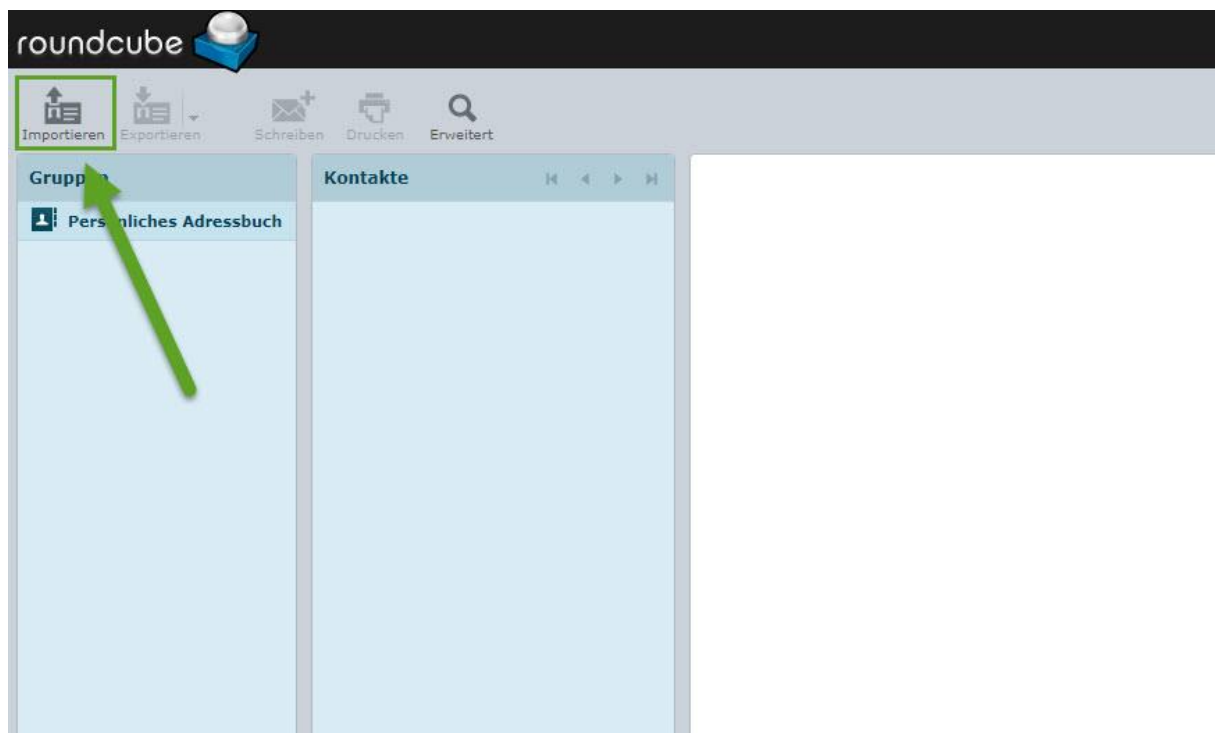
9. Öffnen Sie nach der Migration Ihr neues Webmail auf [webmail.hosting-ch.ch](http://webmail.hosting-ch.ch).



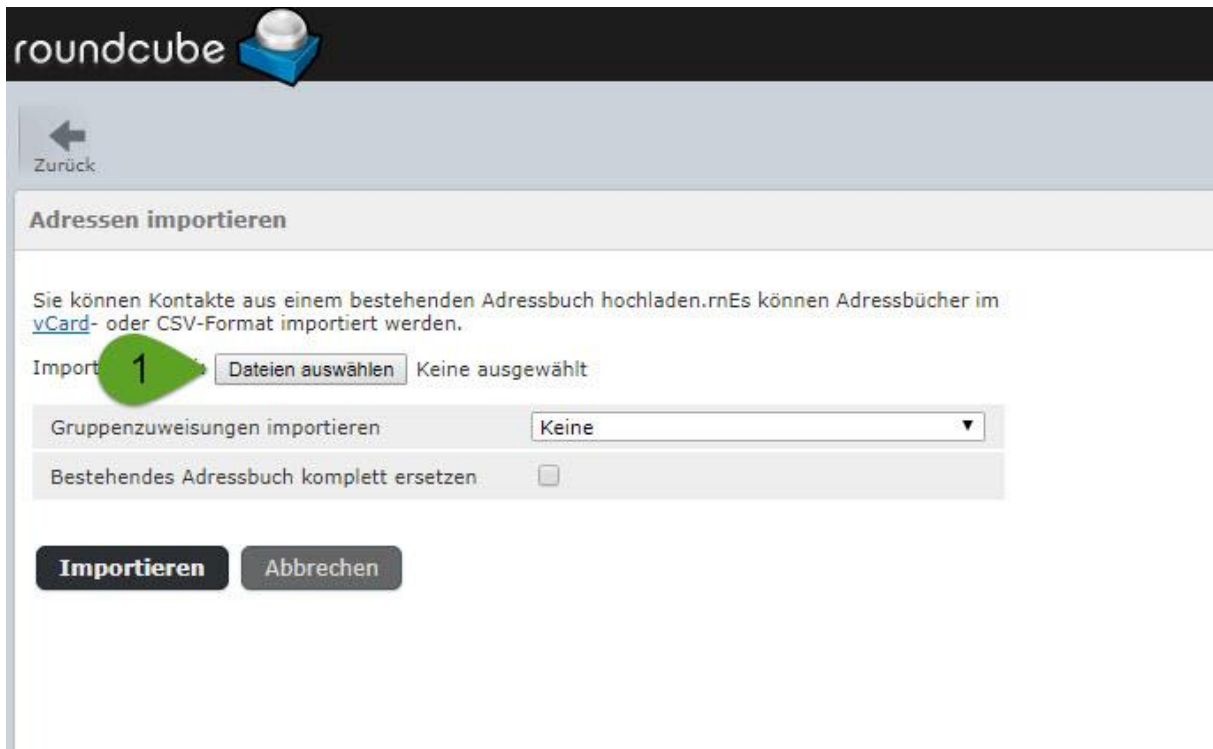
10. Öffnen Sie die Spalte «Kontakte».



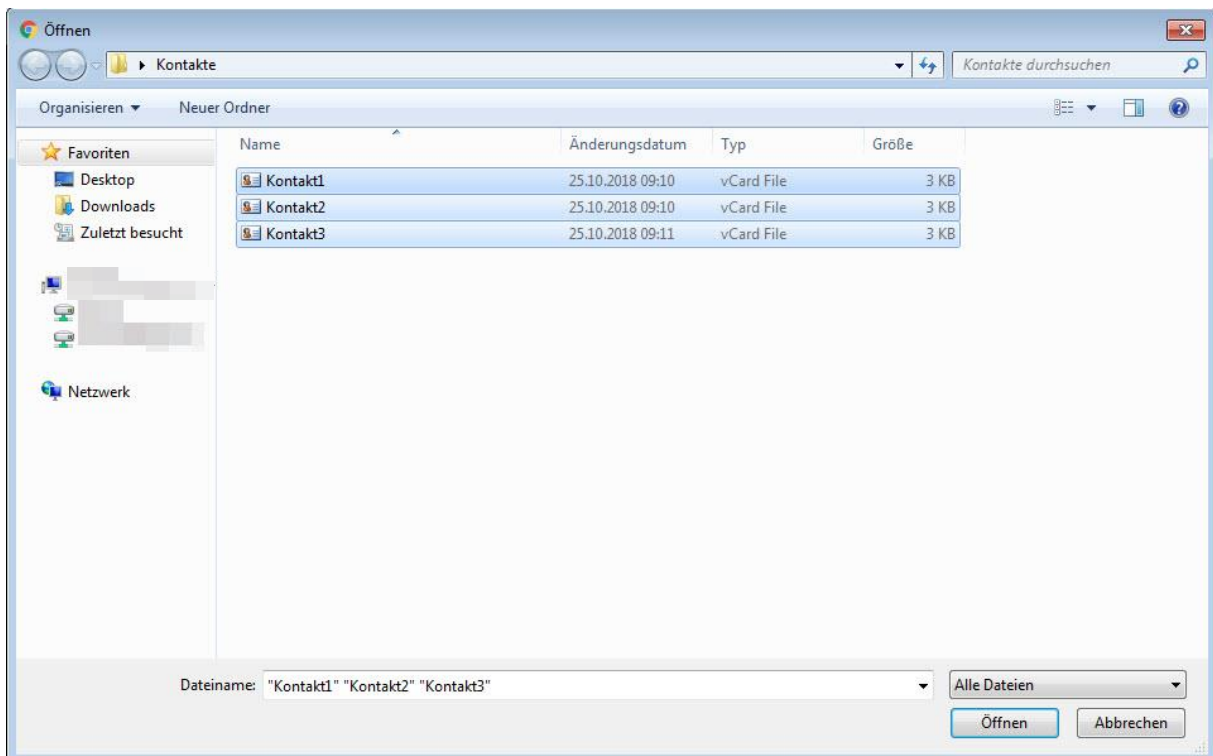
11. Klicken Sie auf «Importieren».



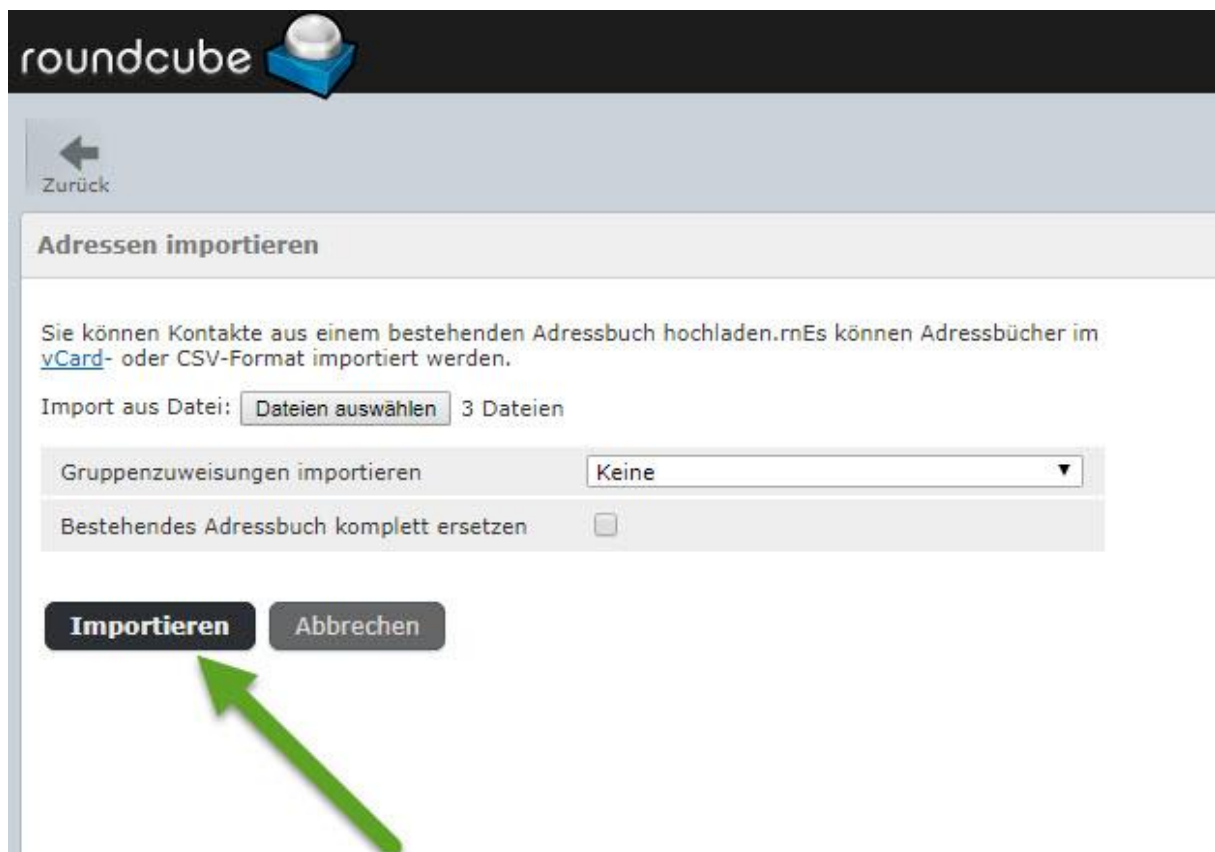
12. Klicken Sie auf Dateien auswählen.



13. Wählen Sie Ihre gespeicherten Kontakte aus und klicken Sie auf Öffnen.  
Bitte beachten Sie, dass maximal 500 Kontakte gleichzeitig importiert werden können.



14. Klicken Sie auf «Importieren».



roundcube

Zurück

### Adressen importieren

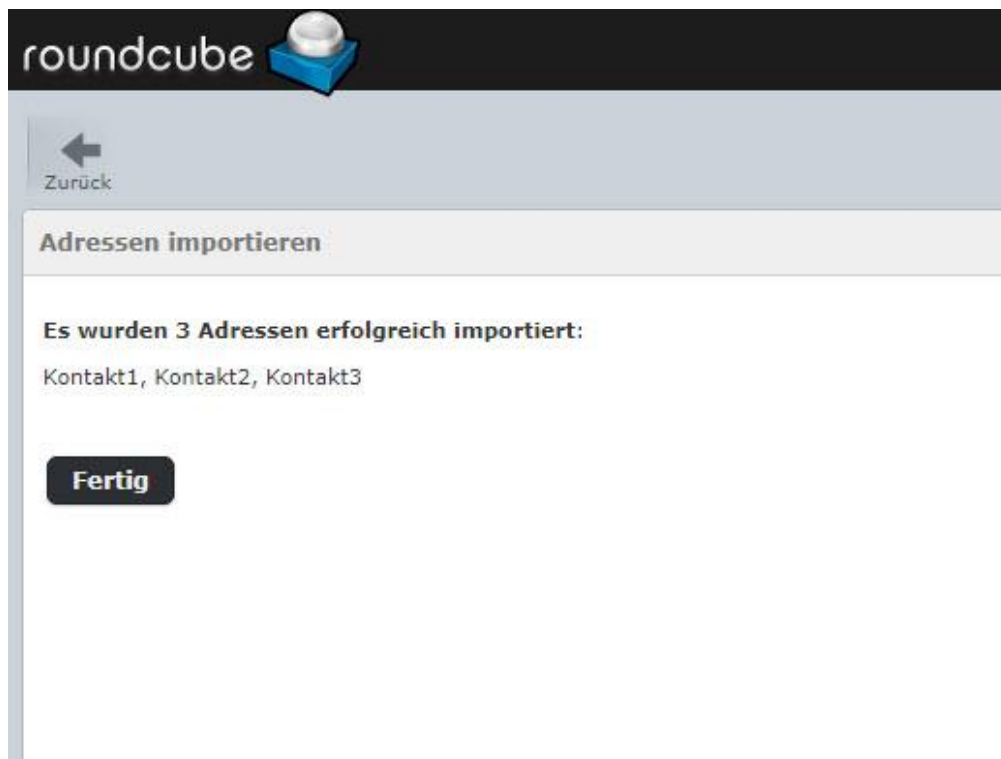
Sie können Kontakte aus einem bestehenden Adressbuch hochladen. Es können Adressbücher im [vCard](#)- oder CSV-Format importiert werden.

Import aus Datei:  3 Dateien

Gruppenzuweisungen importieren

Bestehendes Adressbuch komplett ersetzen

15. Sie erhalten die Meldung, dass alle Kontakte erfolgreich importiert wurden.



roundcube

Zurück

### Adressen importieren

**Es wurden 3 Adressen erfolgreich importiert:**  
Kontakt1, Kontakt2, Kontakt3

Mit einem Klick auf «Fertig» gelangen Sie wieder zu Ihren Kontakten.